

# Czym jest przemoc?

Przemoc ma miejsce wtedy, gdy ktoś, kto mając przewagę nad drugą osobą (fizyczną, psychiczną, prawną, ekonomiczną), zachowuje się w następujący sposób:

- Popycha, policzkuje, uderza, szarpie;
- Ośmiesza, obrzuca obelgami, wyzwiskami;
- Zmusza do robienia rzeczy, na które bliska osoba nie wyraża zgody;
- Uniemożliwia lub utrudnia kontakty z rodziną, przyjaciółmi;
- Grozi wyrządzeniem krzywdy, zranieniem;
- Zabiera pieniądze lub uniemożliwia korzystanie z nich osobie zależnej finansowo;
- Niszczy własność tej osoby;
- Dotyka wbrew woli, zmusza do niechcianych kontaktów seksualnych;
- Szantażuje, kontroluje korespondencję (telefon, komputer, konta na portalach społecznościowych, itp.)

Osoba, wobec której stosuje się w/w zachowania, staje się bezradna, nie potrafi bronić siebie ani swoich interesów.

**Należy pamiętać, że za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje!**

**Żadne zachowanie osoby krzywdzonej, nie usprawiedliwia stosowania przemocy.**

Takie zachowania wobec bliskich, nie są sprawą prywatną i w świetle obowiązującego w Polsce prawa, są przestępstwem podlegającym karze.

**Stosowanie przemocy wobec bliskich jest przestępstwem ściganym z urzędu.**

Art. 156 k.k.	Ciężki uszczerbek na zdrowiu
Art. 157 §1 k.k.	Naruszenie czynności narządu ciała lub spowodowanie rozstroju zdrowia innego niż określonego w art. 156 §1 k.k.
Art. 157 §2 k.k.	Naruszenie czynności narządu ciała lub spowodowanie rozstroju zdrowia trwającego nie dłużej niż 7 dni – gdy sprawca jest osobą najbliższą dla pokrzywdzonego, zamieszkującą wspólnie ze sprawcą
Art. 157 §4 k.k.	Naruszenie czynności narządu ciała lub spowodowanie rozstroju zdrowia określonego w art.157§2,3k.k., trwającego nie dłużej niż 7 dni – gdy sprawca jest osobą najbliższą dla pokrzywdzonego, zamieszkującą wspólnie ze sprawcą
Art. 191 k.k.	Zmuszanie przemocą lub groźbą bezprawną osoby do określonego zachowania
Art. 193 k.k.	Naruszenie miru domowego
Art. 197 k.k.	Zgwałcenie Wymuszenie współżycia seksualnego przez męża czy partnera jest przestępstwem podlegającym karze pozbawienia wolności od 2 lat do lat 12
Art. 199 k.k.	Wykorzystanie seksualne osoby znajdującej się w przymusowej sytuacji
Art. 200 k.k.	Czynność seksualna z małoletnim poniżej 15 roku życia; pornografia z udziałem małoletniego
Art. 207 k.k.	Znęcanie się §1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności os 3 m. do 5 lat. §2. Jeżeli czyn określony w §1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

**Co możesz zrobić, kiedy doświadczasz przemocy?**

- **Porozmawiaj z kimś, komu ufasz.** Przełam milczenie, zwróć się o pomoc do rodziny, przyjaciół, sąsiadów. Nie wstydź się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto krzywdzi.
- **Nie usprawiedliwiaj przemocy.** Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób.
- **Wzywaj policję (Tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia.** Za każdym razem domagaj się wypełnienia „Niebieskiej Karty”. Policja ma obowiązek zareagować na wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.
- **Szukaj pomocy u specjalistów** (Ośrodek Pomocy Społecznej, punkt konsultacyjny, specjalistyczny ośrodek dla ofiar przemocy. Kiedy uzyskasz wsparcie, pomoc, informacje – poczujesz się pewnie.
- **Zdobывaj wiedzę prawną.** Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Aby rozwiązać skomplikowane sytuacje rodzinne, niezbędna jest znajomość procedur prawnych (alimenty, eksmisja, ograniczenie władzy rodzicielskiej)
- **Zadzwoń do „Niebieskiej Linii”.** Pracujący tam psychologowie porozmawiają z Tobą i pomogą ustalić najlepsze rozwiązanie.

Jeżeli zdecydujesz się porozmawiać ze specjalistami o swojej sytuacji, poniżej znajdziesz telefony i adresy:

### **TELEFON ALARMOWY**

**112**

#### **GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

38-420 Korczyna, ul. Rynek 14

Tel. 13 43 540 37, 519 466 437

e-mail: [gops@korczyna.pl](mailto:gops@korczyna.pl) [ps.gops@korczyna.pl](mailto:ps.gops@korczyna.pl)

#### **ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY**

##### **DS.PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY**

##### **I OCHRONY OFIAR W GMINIE KORCZYNA**

Tel. 13 43 540 37, 519 466 437

e-mail: [zi.gops@korczyna.pl](mailto:zi.gops@korczyna.pl)

#### **GMINNY PUNKT INFORMACYJNO- EDUKACYJNY DLA OSÓB Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM, OFIAR PRZEMOCY I ICH RODZIN**

Dworek Szeptyckiego 20, parter, p.1

Dyżur pełni specjalista od uzależnień w każdy

wtorek od godz. 16:30 do 18:30

#### **GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

38-420 Korczyna, ul. Rynek 18

Tel. 13 43 540 80 w. 105

#### **SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA SOS W LESKU**

[www.lesko.sos.pl](http://www.lesko.sos.pl) e-mail: [sos@powiat-leski.pl](mailto:sos@powiat-leski.pl)

Tel. 663 327 000

### **POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W KROŚNIE**

#### **Bezpłatna pomoc psychologiczna**

poniedziałek, wtorek 12:15 – 16:15

środa, czwartek, piątek 7:30 - 11:30

tel. 13 43 758 42

poniedziałek, wtorek, środa 7:30 – 15:30

czwartek 9:00 – 16:00

piątek 8:30 – 16:30

tel. 13 43 758 47

#### **Bezpłatna pomoc prawna**

tel. 13 43 757 34



**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR  
PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”**  
infolinia 800 12 00 02 czynna przez całą dobę.



**REAGUJ !!!**

**PRZEMOC  
NIE SKOŃCZY  
SIĘ SAMA**